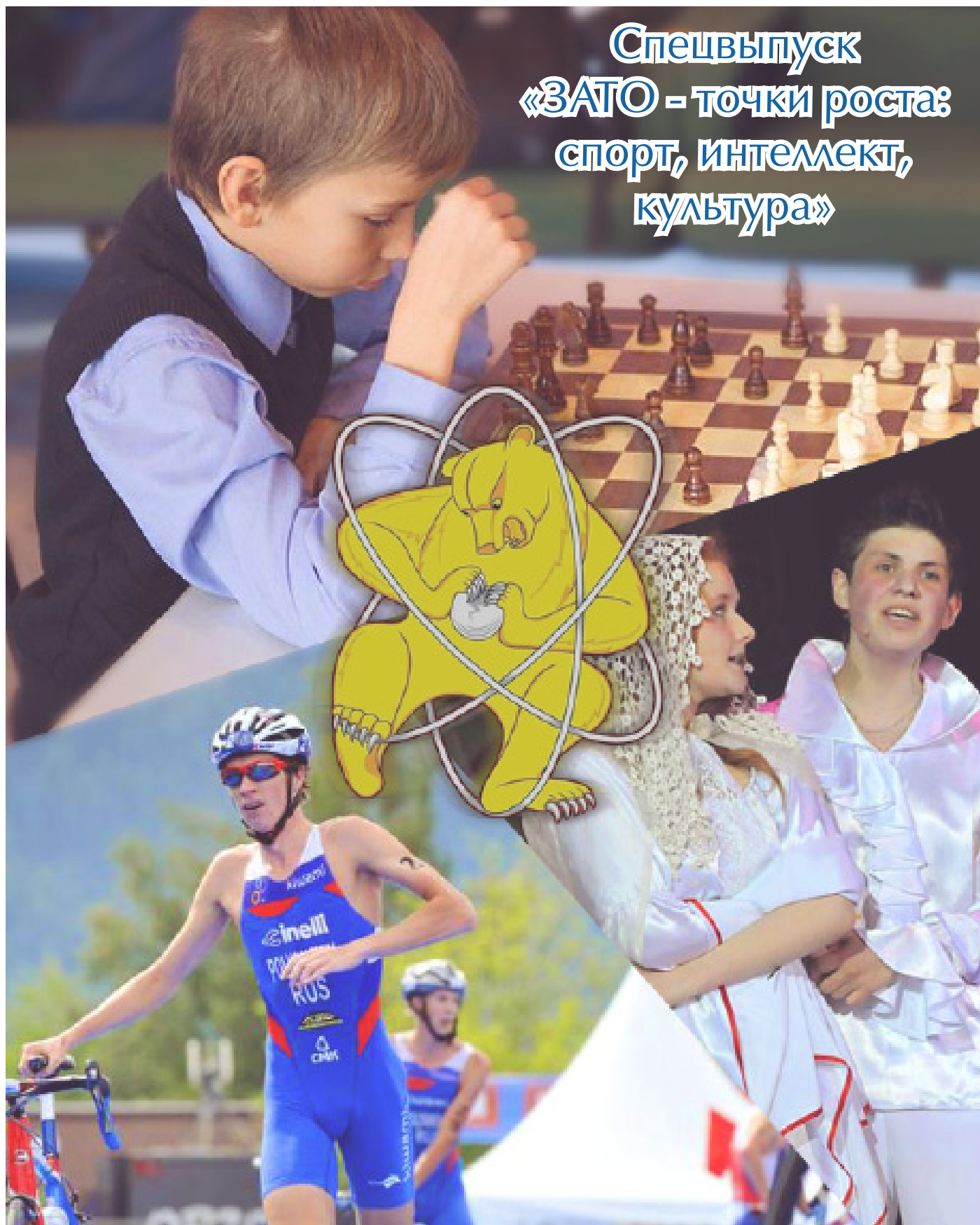


# ШКОЛЬНЫЙ ДОМ

МБОУ Лицей #103 "Гармония", г. Железногорск, Красноярский край

Спецвыпуск  
«ЗАО - точки роста:  
спорт, интеллект,  
культура»



## Спорт

Железногорск всегда был спортивным городом. Первые спортивные учреждения в ЗАТО начали появляться уже в пятидесятых годах. Сегодня на территории города располагаются по три спорткомплекса, яхтклуб, футбольное поле с искусственным покрытием и горно-лыжная трасса. Зимой футбольное поле заливают водой, и оно превращается в каток.

Железногорские спортсмены участвуют в краевых, российских, континентальных и мировых чемпионатах. Но наш ЗАТО не собирается останавливаться на достигнутом. В городе открываются новые спортивные секции: в прошлом году - шесть новых, в этом планируется восемь. А еще в наступившем году планируется открытие Ледового дворца, где горожане смогут круглый год кататься на коньках.

Напротив нашего Лицея строится наш собственный спорткомплекс, где ученики смогут заниматься в шаговой доступности, ходить в сауну и не только. Это подарок края за успешное участие Лицея в проекте «Школа Росатома». Открытие планируется уже в этом году. Так что теперь лицеисты смогут заниматься спортом в двух шагах от школы.

## Спортивный комбинат - здоровый комбинат!

Ольга ЖАБОКРИЦКАЯ

*Несмотря на то, что их работа очень сложная и трудная, сотрудники ГХК не забывают о своем физическом здоровье. Множество работников предприятия занимаются различными видами спорта. Специально для них комбинат построил спорткомплекс «Октябрь».*

Спорткомплекс открылся в 1975 году. Вторым годом рождения «Октября» можно назвать 2009 - в Год, объявленный Горно-химическим комбинатом Годом спорта, в спорткомплексе прошла реконструкция. Она обошлась комбинату в двенадцать миллионов рублей, одних только тренажеров и спортивного оборудования было

куплено на два миллиона. С тех пор «Октябрь» смело можно называть спорткомплексом российского уровня.

На базе спорткомплекса «Октябрь» ежегодно проводится комплексная спартакиада трудовых коллективов по девяти видам спорта: футбол, мини-футбол, пулевая стрельба, волейбол, баскетбол,

плавание, лыжные гонки, настольный теннис и легкоатлетический кросс. В спорткомплексе часто проходят и другие соревнования - городские и региональные турниры.

В 2010 году возле спорткомплекса открылась специальная площадка для игры городки. С тех пор в Железногорске вновь заинтересовались городским спортом.

В «Октябре» открыт Зал славы. Здесь можно узнать об истории спорткомплекса, а также о спортсмены Горно-химического комбината, которые принимают активное участие в спортивной жизни города, края, атомной отрасли, страны и даже мира.

Спорт - залог здоровья, которое просто необходимо трудящимся на ГХК. Сотрудники с удовольствием пользуются возможностью заниматься спортом. Комбинат является одним из самых спортивных предприятий среди закрытых городов. И в этом немалая заслуга спорткомплекса «Октябрь»



Зал славы спорткомплекса «Октябрь»

## Спорт - семейная традиция

Влада Кучерова

*Наш город богат известными личностями, которые стали узнаваемыми по всей России. Братья Дмитрий и Игорь Полянские (к слову, выпускники нашего Лицея) - одни из них. С ранних лет они занимаются триатлоном и прославляют наш ЗАТО своими достижениями на всю страну и даже мир. Они - пример для каждого начинающего спортсмена.*

Дмитрий Полянский, чемпион России по триатлону, говорит, что главное – упорно работать и не сдаваться ни при каких условиях. Когда триатлониста спрашивают, почему он выбрал именно этот вид спорта, отвечает, что решил разно-

образить обычное плавание. В 2007 и 2012 годах Дмитрий одержал победу на этапах Кубка мира. «Моя мечта – добиться поставленных целей. Мы стремимся и делаем все, что в наших силах, чтобы мечты стали явью!» - говорит он. Полянский-старший яв-

ляется чемпионом России, Европы мира (в эстафете), бронзовым призером чемпионата Европы в Испании и этапа мировой серии в Японии. Дважды (в 2008 и 2012 годах) входил в состав сборной России на Олимпийских играх. брат Игорь Полянский, занявший третье место в Первенстве Европы, также успешно выступает в триатлоне. Своим идеалом и кумиром считает своего старшего брата. И мечта у него та же - попасть на Олимпийские игры. «Я выбрал именно триатлон, потому что у нас в семье это уже как традиция» - говорит Полянский-младший. В прошлом году Игорь занял третье место на Кубке Мира. Третье место на первенстве Европы и чемпионате мира, четвертое место на этапе Кубка мира и Мировой серии – таковы спортивные достижения Игоря Полянского.

Эти целеустремленные юноши – пример для всего подрастающего поколения Железногорска. Мы уверены, что им еще не раз покорятся пьедесталы самых престижных соревнований!



Дмитрий и Игорь Полянские  
на этапе Кубка мира

М л а д ш и й

## Сергей Лопатин: русский богатырь

Ольга ЖАБОКРИЦКАЯ

*В нашем городе живут настоящие былинные герои. Например, Сергей Лопатин, выступающий в тяжелой атлетике среди ветеранов. А еще он тренер и депутат Городского совета. Во многом благодаря его деятельности в городе открываются новые спортивные секции. А сам Лопатин тренирует воспитанников в том же зале, где сам начинал свой путь...*

В возрасте пятнадцати лет Сергей Иванович выиграл чемпионат по тяжелой атлетике среди закрытых городов. Через два года стал мастером спорта (немного не дотянув до норматива матсера спорта международного класса) и бронзовым призером чемпионата СССР. Но атлет оставил большой спорт и стал работать на Горнохимическом комбинате (где сейчас трудится помощником мастера). Но про спорт не забывал и регулярно тренировался

В 1999 году Сергей Лопатин

вернулся в большой спорт, уже как ветеран. И тут медали в его копилку «посыпались» как из рога изобилия. Сергей Иванович неоднократно становился победителем и призером чемпионатов Европы и мира, а также Олимпийских игр среди ветеранов.

Помимо этого, Сергей Иванович еще и успешно занимается тренерской деятельностью: среди его воспитанников много победителей и призеров краевых и всероссийских первенств, мастеров спорта. К тренеру Сергею Лопатину записы-

ваются буквально за несколько лет. В подвал общежития, где находится тренажерный зал, часто прибегают мальчишки и просят записать их в зал. Но Сергей Иванович приглашает их на лет через пять - как раз наступит лучшее время для начала занятий тяжелой атлетикой.

В последнее время Сергей Иванович совмещает тренировки с депутатской деятельностью. Но даже несмотря на такую колоссальную занятость, он не перестает радовать город и страну своими достижениями.



# Интеллект

Железногорск является очень интеллектуально развитым городом. Для этого созданы идеальные условия: станции для юных техников и натуралистов, государственные проекты для развития молодежи, а так же различные кружки. В городе проходят научно-практические конференции. На территории нашего ЗАТО размещаются два самых мощных интеллектуальных предприятия - Горно-химический комбинат и «Информационно-спутниковые системы». Для подрастающего поколения открыто огромное количество школ, два лицея и две гимназии, филиалы различных университетов и несколько лагерей. Все это создает идеальные условия для развития интеллектуального потенциала нашего города.

## Уникальный музей уникального предприятия

Влада Кучерова и Ольга Жабокрицкая

*Горно-химический комбинат – это огромное и особенное предприятие. Благодаря ему строился и рос наш любимый город. Чтобы жителям и гостям Железногорска узнать о прошлом, настоящем и будущем комбината, в 2010 году открыл свои двери Музей ГХК. В этом небольшом здании собрано все самое важное о нашем комбинате.*

28 марта всех участников фестиваля школьных СМИ закрытых городов привезли в музей на небольшую экскурсию. Перед тем как войти в первый выставочный зал, нам рассказали краткую историю ГХК, о том, чем сейчас занимается комбинат. Сначала нас привели в зал с абсолютно точной копией пульта управления, который следил за нормальным состоянием реактора. В этом месте можно почувствовать себя настоящим атомщиком и узнать, каково это - внештатная ситуация на производстве. Также здесь можно узнать удивительные факты и сведения о трех реакторах, посмотреть интересные фильмы о комбинате и даже узнать, какой уровень радиации в организации у посетителей прямо сейчас.

Решение о создании музея было принято в 2007 году. В 2010 состоялось открытие, которое было приурочено к шестидесятилетию юбилею города. По словам персонала, музей создавался прежде всего для ветеранов - чтобы они смогли увидеть, как их опыт переходит следующим поколениям. Музей использует самые современные технологии. Его экспонаты заинте-

ресуют не только тех, кто работает в атомной отрасли, но и далеких от этой сферы людей. Экскурсоводы объясняют все понятно и доступно, и каждый посетитель проникается искренним уважением и восхищением к тому колоссальному труду, который проделали работники комбината, а также к сегодняшней деятельности предприятия.

Музей не может не поразить своих посетителей. Даже наша делегация - жители города, посетившие музей, были удивлены, узнав

столько нового о Горно-химическом комбинате. Мы даже не предполагали, какое уникальное производство расположено у нас в городе! Теперь мы еще больше гордимся тем, что живем в таком городе, в котором есть своя особая «изюминка».

Как говорится, лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать. Посетите Музей Горно-химического комбината, и он точно не оставит вас равнодушным!



Макет пульта управления реактором

## Радиация под контролем

Ольга ЖАБОКРИЦКАЯ

*Тридцать процентов населения нашего города являются работниками Горно-химического комбината. Это одна из самых захватывающих и опасных профессий, которая может серьезно навредить здоровью. Чтобы этого не произошло, на нижнем этаже Клинической больницы есть специальная Лаборатория дозиметрии внутреннего обучения.*

В лаборатории работникам предприятия необходимо обследоваться каждые три месяца. Для обследований сотрудники используют специальный прибор - счетчик излучений человека, который по-

зволяет узнать количество опасных веществ в организме.

Проводится осмотр с помощью современного оборудования, которое позволяет проверить фоновый спектр человека на радионуклиды,

спустя некоторое время работник снова посещает этот центр, и ученые сравнивают предыдущие показатели с новыми.

Процедура проходит следующим образом. Сна-

чала человек должен принять душ и снять одежду, в которой был на производстве, так как в ней могут накапливаться радиоактивные вещества. Затем работнику измеряют рост и вес, а также показатели содержания радиоактивных элементов. Опытные специалисты записывают результаты и с помощью математических формул получают необходимую информацию.

Стоит отметить, что внешняя радиация является естественной для человеческого организма, а вот при попадании в организм она отрицательно влияет на внутренние органы. Но за всю историю предприятия серьезных превышений нормы зафиксировано не было. И, надеемся, не будет.



*Специалист лаборатории за работой*

## Место для юных ученых

Влада Кучерова

*Станция Юных Техников - очень популярное место для молодежи нашего города. Ребята проводят различные конференции и встречи, создают роботов и занимаются ракетостроением. Также в центре можно приобрести полезные навыки и для тех, кто хочет связать свое будущее с наукой и технологиями, и для тех, кому просто интересно на занятиях.*

Станция юных техников в нашем городе Железногорске (Красноярск-26) образовалась в 1971 году.

На станции юных техников есть возможность заниматься детям с 1-го по 11 класс. Направления деятельности СЮТ — техническое творчество учащихся: моделизм, электроника и автоматика, радиоэлектроника, прикладное творчество, информационные технологии, астрономия, художественное моделирование и конструирование.

На станции открыт центр дошкольного развития "Ступеньки", где самые юные горожане могут

подготовиться к школе. В школе раннего развития занимаются в течение четырех лет дети с первого по четвертый класс. Они изучают основы компьютерной грамотности, английски, начальнотехническое моделирование, а также логику и игротехнику. Спортивно-технический отдел готовит юных спортсменов: судомоделистов, автомоделистов, авиамоделистов, ракетомоделистов. Здесь всё по-настоящему: судомодели бороздят водные просторы городского озера и бассейна, автомодел

и «гоняют» на автотрассе, авиамодели устраивают воздушные бои в воздухе, ракетомодели взлетают ввысь до двухсот метров! Также в СЮТе ведутся курсы по физике для учеников девятых и одиннадцатых классов. Станция юных техников является опорной площадкой для проведения городской научно-практической конференции.

СЮТ будет интересен тем, кто интересуется наукой, моделированием или планирует связать свое будущее с градообразующими предприятиями. Но даже людям, далеким от этих областей знаний, будет интересно в этом месте.

## Культура

У Железногорска замечательное культурное наследие: много библиотек, два театра, три музея, парк культуры и отдыха, и это еще не все. Но сегодня в городе уже и так много чего делается. Хорошо, что музыкальная и художественная школы бесплатные для детей, много выставок, концертов. Недавно Лицей с успехом выпустил мюзикл «Ромео и Джульетта», все роли в котором исполнили наши ученики и учителя.

Росатом привозит артистов с мировым именем, но надо больше уделять внимания и поддержке своим городским талантам, развивать и продвигать их. У нас в городе есть талантливые художники и музыканты, а город закрытый, что тормозит их развитие, зачастую их творчество не востребовано, поэтому градообразующим предприятиям ГХК и ИСС нужно взять на себя ответственность за выращивание и продвижение городских талантов. Иначе, окажется так, что все искусство в городе будет привозным, а своего вовсе и не останется.

## Все музы в гости к нам

Ольга Жабокрицкая и Алена Панина

*Любите ли вы театр так, как любит его Железногорск? В нашем городе всегда обожали театральное искусство. Наглядное подтверждение тому - сразу два городских театра. Первый - Театр оперетты, второй - Театр кукол «Золотой ключик». Оба заведения на протяжении многих лет радуют горожан и гостей города своим творчеством. Получили признание они и за пределами ЗАТО - ежегодно каждый театр зарабатывает по несколько престижных наград*

### Театр кукол «Золотой ключик»

Театр кукол распахнул свои двери для зрителей в 1965 году при Дворце пионеров. В следующем году театр переехал в собственное здание на улице Свердлова, которое недавно было реконструировано. Теперь прекрасно не только внутреннее содержание «Золотого ключика», но и внешнее.

Театр «расцвел» в начале семидесятых годов с приходом нового режиссера Владимира Сенкова. Вскоре на сцене «Золотого ключи-

ка» впервые поставили спектакль для взрослой публики - «Божественная комедия».

Имя «Золотого ключика» известно не только в городе. Театр регулярно ездит на гастроли в другие города края, города и даже за границу. И везде их спектакли принимают «на ура».

Театр замечательно показывает себя и на конкурсах и фестивалях. 27 марта, в Международный день театра, он получил «Хрустальную маску» за лучшую премьеру сезона.



Театр кукол «Золотой ключик»

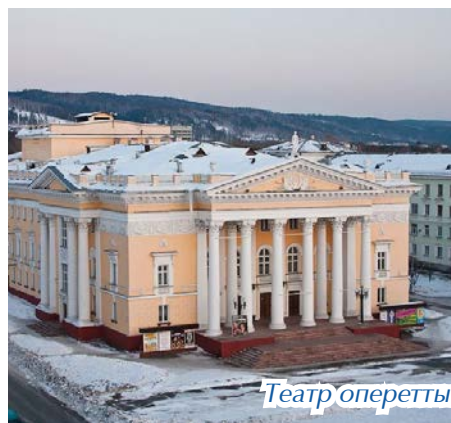
### Театр оперетты

Театр начал свою деятельность с премьерного музыкального спектакля «Свадьба в Малиновка», который прошел 23 февраля 1958. С тех пор репертуар театра существенно расширился: здесь можно увидеть и классику мировой оперетты, и музыкальные комедии, и мюзиклы, и рок-оперы.

В копилке театра - множество наград и званий самых высоких уровней. Кроме того, театр при-

нимает в таких проектах как «Норильские сезоны», «Территория культуры Росатома». В 2010 году Железногорск был объявлен культурной столицей Красноярья, и Театр оперетты активно участвовал в краевых проектах.

Недавно театр также выиграл «Хрустальную маску» за лучший режиссерский дебют в музыкальном театре. Мы уверены, что это не последняя приятная новость от наших артистов.



Театр оперетты



# Вся жизнь в танце

АЛЕНА ПАНИНА

*«Эйдос», как следует из энциклопедического словаря, есть отвлечение от всех фактических различий, созерцание сущности. Так называется народный коллектив Театр танца городского Дворца Культуры города Железногорска. Опираясь на богатый хореографический опыт и достижения мировой хореографии, «Эйдос» шагает в ногу со временем и постоянно радует горожан своими выступлениями.*

Театр танца «Эйдос» был создан в 1999 г. под руководством выдающегося балетмейстера Светланы Сердюченко. Сначала это был небольшой коллектив, включающий в себя около двадцати человек. Но театр танца сразу же зарекомендовал себя на сцене. Самым первым соревнованием, где «Эйдос» выступил со своей хореографической постановкой, был краевой конкурс «14-35». Это было очень успешное выступление, и вскоре звезда по имени «Эйдос» засияла во всем своем великолепии.

Хореографические номера «Эйдоса» ставятся в трёх техниках: джаз-модерн, контемпорари и классика. Все эти техники объединяет одно: стремление в танце выразить все свои эмоции и личные переживания. Но у каждого стиля есть и свои особенности. К примеру, контемпорари необходимо танцевать босиком

В 2005 году в «Эйдосе» открылась детская хореографическая студия современного танца. Она очень популярна среди родителей, так как она одна из немногих, куда принимают детей с трех лет. Сегодня в студии занимаются более двухсот детей разных возрастов. Педагогами детской студии являются ведущие солисты театра танца, которые передают подрастающему поколению весь свой накопленный опыт занятий современной хореографией.

На данный момент у «старшего» Эйдоса более пятидесяти номеров, с которыми он успешно выступает на многих краевых, всероссийских и международных конкурсах и соревнованиях. За всё время существования коллектива,

«Эйдос» стал победителем Международного конкурса современной хореографии «Айседора», обладателем дипломов первой степени множества конкурсов и соревнований. «Эйдос» - лауреат краевого конкурса «Сибирь зажигает звезды» и победитель молодежного проекта «Новый фарватер». Три раза театр танца был удостоен Молодежной премии ЗАТО. В прошлом году школа-студия современного танца «Эйдос» выступила на французском фестивале «Рождественская карусель», где получила гран-при.

Также на счету «Эйдоса» одиннадцать концертных хореографических спектаклей, которые проводятся каждый год в городском Дворце Культуры, и ежегодные детские театральные хореографические шоу ко Дню защиты детей. Все концер-

ты коллектива проходят с аншлагом.

Залог успеха коллектива - не только потрясающая техника и постановка номеров, но еще и доброжелательная атмосфера в коллективе. Как говорят сами девушки, «Эйдос» - это одна большая дружная семья. Благодаря взаимопомощи и поддержке друг друга физически тяжелые занятия проходят легко и непринужденно, что, несомненно, идет только на пользу «Эйдосу». Во время выступлений танцоры буквально проживают жизнь на сцене, что не может не восхищать зрителя.

У театра танца «Эйдос» огромный творческий потенциал и большие перспективы. Остается только пожелать удачи и вдохновения этому талантливому коллективу!



Театр танца «Эйдос» на фестивале в Париже, январь 2012

## Добро пожаловать в музей!

АЛЕНА ПАНИНА,  
ФОТО ВЛАДЫ КУЧЕРОВОЙ

*Музейно-выставочный центр города Железногорска – одно из самых популярных и известных мест среди горожан и гостей города. Музей ежегодно проводит огромное количество интересных выставок и экспозиций, а так же, устраивает различные тематические вечера. МВЦ открылся около тридцати лет назад и до сих пор продолжает радовать своих посетителей познавательными выставками.*

МВЦ города Железногорска начал свою историю 29 марта 1984 года, когда было принято решение о создании городского музея, который открылся спустя четыре года. В июле 1990 года центр получил статус Музея истории города, а в 1994 году музею был присвоен статус Музейно-выставочного центра. Под руководством директора музея – Валентины Александровны Поповой в пятнадцати залах были созданы экспозиции по истории города и предприятий Железногорска, ранее имевшего название Красноярск-26.

Коллектив музея нашего города создал уникальный музейный фонд «Культурное наследие ЗАТО Железногорска». В него входят наиболее значимые археологические коллекции артефактов и петроглифов Красноярского края от каменного века до средневековья, редкие книги XVIII-XX веков, научные исследования, предметы этнографии и техники, отражающие историю предприятий города, различные коллекции декоративно-прикладного искусства и многое другое.

Ежегодно МВЦ проводит до тридцати выставок, более двух ты-

сяч экскурсий, триста различных мероприятий, в том числе акции, встречи, презентации, лекции. Обслуживает - более шестидесяти пяти тысяч посетителей в год. Для гостей проводятся: маршруты выходного дня, автобусные экскурсии по Железногорску, уроки истории, экскурсии-игры и квесты для детей дошкольного и школьного возраста, творческие встречи «У камина», испытания в «Сибирской избе» для молодоженов, презентации, гостевые выставки, корпоративные мероприятия. Так же для всех желающих работают образовательные программы и проекты, направленные на ознакомление посетителей

Сейчас в музее проходит выставка двух талантливых художни-

ков. Первый – Тойво Ряннель, пейзажист, почетный член академии художеств России. Вторая – Людмила Маленкова. Она работает в разных техниках: темперой по бересте, маслом, акварелью, красками. Предлагаем вам посмотреть их работы.



Людмила Маленкова  
«Желтые розы»



Тойво Ряннель  
«Утро на Белом озере»



Людмила Маленкова  
«Утро в заповеднике Столбы»



Выставка «Своими глазами» от Людмилы Маленковой





серия литографий Тойво Ряннеля



Картина Людмилы Маленковой «Под охраной небес»



Тойво Ряннель «Трасса мужества»



Людмила Маленкова «Мороз и солнце»



несколько монотипий  
Людмилы Маленковой

## Железнодорожники о точках роста

Ольга ЖАБОКРИЦКАЯ и Влада КУЧЕРОВА

*Чтобы подвести итоги выпуска и узнать, что о развитии этих сфер деятельности думают горожане, мы спросили у них «Есть ли в Железнодорожке точки роста спорта, интеллекта и культуры?»*



*Анна Кареева, старший специалист Музея ГХК:*

- Поскольку я работаю на комбинате, то расскажу, что делается у нас для улучшения этих сфер жизни. Весь город знает про спорткомплекс «Октябрь», построенный нашим предприятием. Наши работники отлично выступают на соревнованиях различных уровней. У нас всегда были выдающиеся успехи на интеллектуальном поприще. Немалое количество работников ГХК – кандидаты или доктора наук. Культура на предприятии сейчас переживает свой расцвет. С приходом Петра Гаврилова на пост генерального директора на комбинате возродилась самодеятельность. Каждый год на День работника атомной промышленности у нас проходит большой концерт, в котором принимают участие представители всех подразделений. Так что на Горно-химическом комбинате, а значит, и в городе, все точки роста присутствуют

*Александр Балушкин, учитель Лицея #103:*



- Я патриот своего Лицея. На мой взгляд, все три точки роста: интеллект, спорт и культура в Лицее присутствуют и достаточно успешно развиваются. И перспективы у нас очень большие!

*Анна Тихонова, ученица 8 класса:*



- У нас такие предприятия, как ГХК и ИСС - там без интеллекта никак! Спорт в городе развит. Я сама занимаюсь спортивной гимнастикой с культурой, конечно, проблемы, но не у заведений, а у самих людей.

*Максим Белобородов, ученик 10 класса:*



- Как спортсмен (занимаюсь футболом), могу сказать, что спортсменам у нас непросто. Мало финансирования, сложно ездить на дальние соревнования. А интеллект и культура развиты хорошо, много способов себя реализовать.

*Точек роста у Железнодорожки немало. Город активно развивается во всех направлениях. В этом немалая заслуга и администрации, и градообразующих предприятий. Но главная опора города - это железнодорожники. Именно они: спортсмены, люди интеллектуального труда и искусства, прославляют наш Железнодорожек и помогают ему «расти». А помогают им в этом наши заведения, залы, площадки и мероприятия. И с такими точками опоры они точно перевернут землю!*

### РЕДКОЛЛЕГИЯ

Главный редактор: Ольга Жабокрицкая  
Журналисты: Ольга Жабокрицкая, Влада Кучерова, Алена Панина  
Верстка: Ольга Жабокрицкая  
Обложка: Влада Кучерова

### В НОМЕРЕ:

Прежде всего:  
Это интересно:  
Не устаем гордиться:  
Это интересно:  
Говорят лицеисты:  
Р.оследняя 5.траница:

страница 2  
страница 3  
страница 4-5  
страница 6-7  
страница 8-9  
страница 10

### ИНФО

Адрес: Россия, 662978, Красноярский край, г. Железнодорожек, ул. 60 лет ВЛКСМ, 32, каб. 29.  
Телефон/факс: 8 (391-9) 74-40-20.  
e-mail: news@sch103.krasnoyarsk.su  
www: http://lyceum.k26.ru